TÉCNICAS DE ESTUDIO

- Aprende a sacar el máximo partido a tus destrezas y habilidades personales.

Aplicaremos la proyección personal sobre las capacidades esenciales de cada estudiante, mediante el desarrollo de los siguientes elementos:

Ampliación de la memoria, mejora y desarrollo de capacidades y destrezas, desarrollo de la concentración, inducción a la comprensión, resúmenes, esquemas, capacidad de síntesis, etcétera.

Ampliación de la atención mental - desarrollo de la motivación - la práctica como elemento imprescindible de la creación de hábitos.

La comunicación oral y escrita, desarrollo de vocabulario.

Comprensión de textos, con consciencia de los conocimientos previos y las carencias actuales que debemos desarrollar.

Razonamiento productivo y la formación de procesos lógicos imprescindibles.

Aprendizaje sin estrés, mediante el desarrollo de la paciencia, la relajación y la concentración profunda.

Aprendizaje de técnicas mnemotécnicas.

Dominio de las emociones, desarrollo de la expresividad adecuada y moderada.

Capacidad de afrontar las situaciones como reto y no como amenaza.