



La crisis actual pasa factura aumentando la [depresión](#) , **ansiedad, estrés, etc.**, que pueden hacerse crónicas, generando un problema grave de salud.

Diseñamos una terapia personalizada con técnicas contrastadas científicamente.

**La mejor calidad-precio.□**

**Sesiones de 90 minutos por 30 euros.**

**Primera sesión gratuita.**

*Si quieres mejorar tu vida,□ con nosotros aprenderás a gestionar tus pensamientos y emociones.*

**CITA: [627 23 29 34](tel:627232934)**

